



Programmes d'entraînement Epreuves de longues-rênes

L'Association Suisse de Travail aux Longues-rênes a le plaisir de vous annoncer qu'une nouvelle journée d'« entraînement concours » sera organisée :

Le dimanche 8 novembre 2026 **Aux écuries du Gallien, Carrouge (VD)** **Avec Deborah Sokic**

- Deux formules à choix :
 - **30min** : présentation du programme choisi, suivi d'un debriefing et temps de travail pour améliorer les éléments du programme
 - **15min** : présentation du programme choisi, suivi d'un debriefing.
- Chaque participant/e reçoit un horaire de passage qu'il/elle est tenu de respecter. La paire doit arriver déjà chauffée à son heure de passage.
- Le protocole du programme est transmis à la fin du cours.

**Possibilité de filmer le programme à côté de Deborah pour avoir les commentaires directement sur la vidéo. Le comité ne met personne à disposition pour les enregistrements vidéo.*

Finance d'inscription

- Formule 30min :
 - 75CHF pour les membres de l'ASTLR
 - 85CHF pour les non-membres
- Formule 15min :
 - 40CHF pour les membres de l'ASTLR
 - 45CHF pour les non-membres

Inscription

- Places limitées : 1^{er} inscrit, 1^{er} servi
- Mentionner : nom, prénom, n° de téléphone, e-mail et nom du cheval
- **Programme présenté + formule**
- Par mail ou Whats'App.

Pugin Lauriane
079.798.74.59

puginla@hotmail.com

Délai d'inscription et paiement :

- Lundi 26 octobre 2026 (le paiement valide l'inscription)
- **Compte IBAN** : CH31 0076 8300 1832 2620 0,
Association Suisse de Travail aux Longues-rênes, 1482 Cugy
Ou via le bulletin de versement ci-dessous
- Merci de mentionner votre nom + commentaire « entraînement concours » lors de l'inscription

Nous nous réjouissons de vous retrouver le 8 novembre pour une magnifique journée d'échanges et d'apprentissage !

Comité d'organisation ASTRL

A détacher avant le versement

Récépissé

Compte / Payable à
CH53 3076 8300 1832 2620 0
Association Suisse de Travail aux
Longues Rênes ASTLR
la Foule 1
1551 Vers-chez-Perrin

Référence
00 00030 01832 26200 00000 01107

Payable par (nom/adresse)

Monnaie	Montant
CHF	

Point de dépôt

Section de paiement



Monnaie Montant
CHF ☐

Compte / Payable à
CH53 3076 8300 1832 2620 0
Association Suisse de Travail aux Longues Rênes
ASTLR
la Foule 1
1551 Vers-chez-Perrin

Référence
00 00030 01832 26200 00000 01107

Payable par (nom/adresse)

L
J